

05. ПОЛНО САЗРЕВАЊЕ. ПРОБЛЕМИ ВЕЗАНИ ЗА ПЕРИД ОДРАСТАЊА

Младост је специфичан период у животу сваког човека. Пред младим човеком су дилеме, препреке и забране. Већина младих успешно и одговорно се бори са својим обавезама, али један део поклекне и прихвати облике понашања који су веома ризични, угрожавају здравље или чак и живот.

Деликвенција

Код већине младих постоји складан развој личности и прилагођеност средини у којој одрастају. Код једног броја младих због нестабилности долази до испољавања агресивности, противљењу обавезама, непослушности. Некад понашање постаје још агресивније и прераста у деликвенцију(преступништво). Такве младе особе често извршавају различита кривична дела, због којих се против њих покрећу казнени поступци, изричу казне. Нека од тих дела су: крађа, намерно изазивање штете, хулиганство на спортским теренима, сукоби са вршњацима и у породици, ...Да би се вратили одговорном понашању, потребан је заједнички рад и сарадња њихових породица, школе, одговарајућих служби у друштву, које се њима професионално баве.

Болести зависности

Експериментисање са психоактивним супстанцама (ПАС) и старосна граница првог контакта са ПАС је све нижа. Први контакт са алкохолом деца најчешће имају у породици, када пробају на наговор родитеља и родбине.

Узроке ове појаве налазимо у:

- толеранцији друштва према пушењу, алкохолу и све чешће марихуани (све популарнији међу младима су наргила барови);
- међугенерациском преносу и учењу по моделу (мада, има и случајева када деца алкохоличара развијају отпор према алкохолу);
- притиску вршњака и тежњи да се не издвајају из друштва;
- радозналости, знатижељи, превазилажењу досаде јер немају просоцијалне хобије и интересовања;
- бежању од проблема;
- превазилажењу психичке напетости, анксиозности, стидљивости, жељи за опуштањем и поправљањем расположења.

Најчешће адолесценти конзумирање цигарета виде као одраз зрелости, одраслости, независности.

Када је у питању алкохол, изражена појава међу младима је да пију да би се напили. Али нажалост од експерименталне употребе алкохола лако се постаје конзумент и зависник.

Утицај родитеља и едукација су кључна тачка на млађем узрасту, када су односи још увек неоптерећени турбуленцијама. Касније, у адолесценцији, много значајнији је утицај вршњака и саме доступности ПАС.

Зрелост се не може доказивати ни пушењем, ни алкохолизмом нити наркоманијом. Оне не решавају проблеме појединца, али носе нове проблеме!

Зрео човек, и кад је млад одговоран је према себи и сопственом здрављу али и здрављу других људи.

Међу младима који се баве спортом, и рекреативно, љубитељима природе, планинарима, пећарошима мало је пушача, алкохоличара или наркомана. Нека они буду твој избор у слободном времену.

Домаћи задатак:

1. Које су све болести зависности?
2. Због чега млади посежу за психоактивним супстанцама?
3. Која је штетност пушења (за активне али и пасивне пушаче) по твом мишљењу?

06. ПОЛНО САЗРЕВАЊЕ

/Есеј је прозни облик писменог изражавања, који има краћу форму. Циљ је изражавање личног става аутора, на основу истраживања, информисаности и доношења закључака на одређену тему./

Домаћи задатак:

Написати есеј о проблемима које изазива алкохолизам.